

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Нижегородский государственный педагогический университет
имени Козьмы Минина"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической
деятельности

Г.А. Папуткова

30 августа 2017 г.

Оздоровительная аэробика рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физического воспитания и спорта**

Учебный план 44.03.01 ИЗЗ-15.plx
Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование"
Профиль подготовки "Изобразительное искусство"

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328
в том числе:
аудиторные занятия 6
самостоятельная работа 318
часов на контроль 4

Виды контроля на курсах:
зачет 3

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рпд		
Практические	6	6	6	6
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	6	6	6	6
Контактная работа	6	6	6	6
Сам. работа	318	318	318	318
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	328	328	328	328

Программу составил(и):

Старший преподаватель, Житникова Н.Е.



Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

Оздоровительная аэробика

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 04.12.2015г. №1426)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование"

Профиль подготовки "Изобразительное искусство"

утвержденного учёным советом вуза от 30.08.2017 протокол № 13.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физического воспитания и спорта

Протокол от 30.08 2017 г. № 08

Срок действия программы: 2017-2022 уч.г.

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Кутепов М.М.



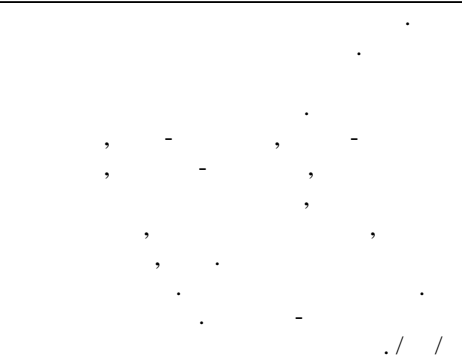

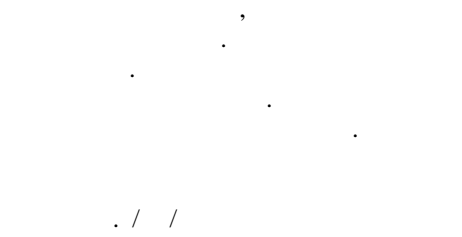
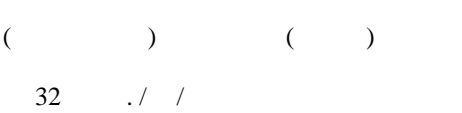
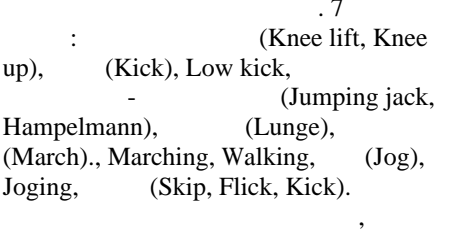
1.	
1.1	-
1.2	:
1.3	- , ;
1.4	- , ;
1.5	- : , , , , ;
1.6	-

2.	
() :	1. . .17
2.1	:
2.1.1	,
2.2	, () :
2.2.1	

3.	
-8:	,
:	
1	,
2	.
3	.
:	
1	()
2	.
3	.
:	
1	,
2	,
3	.

3.1	:
3.1.1	- , , , , .
3.2	:
3.2.1	- , (), (32) 32 .
3.3	:
3.3.1	- , , , .

4. ()							
	/	/	/	-		.	

	1.						
1.1		3	6	-8	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 3.1 1 2 3	2	
1.2		3	80	-8	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 1 2 3	0	
1.3		3	80	-8	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 1 2 3	0	
1.4		3	80	-8	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 1 2 3	0	
1.5	<p>  </p> <p> : (Knee lift, Knee up), (Kick), Low kick, (Jumping jack, Hampelmann), (Lunge), (March)., Marching, Walking, (Jog), Joging, (Skip, Flick, Kick). </p> <p> : Basic step, Squat, Step-touch, Touch-step, Scoop, Double step touch, Push touch, toe tap, Side to side, plie touch, side tip, open step, Hopsoth, humstring curl, leg curl, Heel dig, heel touch, Mambo, Pivot turn, Pendulum, Chasse, gallop, Two step, V-step, Polka, Scottisch, Slide, Pone, Cha-cha-cha, Twist jump, Grape wine, Gross. / / </p>	3	78	-8	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 1 2 3	0	
1.6	/ /	3	4	-8		0	

5.**5.1.**

1.	()?
2.	?
3.	?
4.	?
5.	?
6.	?
7.	- ?
8.	?
9.	?
10.	?
11.	?
12.	?
13.	6 ?

14.	?	()
15.	?		
16.	?		
17.	?		
18.	?		
19.			?
20.		?	
21.	?		
22.	?		
23.		?	
24.	?		
25.		?	
26.	?		
27.		?	
28.		?	
5.2.			
2			
5.3.			

6. - ()			
6.1.			
6.1.1.			
	,		,
1.1	.	: . -	2010 - - : ,
1.2	.,	: -	: , 2013,
1.3	.,	" , - " . " "	: , 2014
6.1.2.			
	,		,
2.1	.	: . -	: . , 2007
2.2	.	: : .050700 " "	: , 2012
6.1.3.			
	,		,
3.1	.,		,
6.2.			
-			
1 ().			
2			
3			
6.3.1			
6.3.1.1 - Moodle;			
6.3.2			
6.3.2.1 http://www.biblioclub.ru/			
6.3.2.2 http://lesgaft.spb.ru			
6.3.2.3 http://www.sportedu.ru			
6.3.2.4 http://www.sport-express.ru			
6.3.2.5 http://www.sovsport.ru			
6.3.2.6 http://www.bmsi.ru			

6.3.2.7	http://window.edu.ru
---------	---

7. - ()	
7.1	:
7.2	: , .-

8. ()	
« http://www.mininuniver.ru/scientific/education/ozenkakachest : - »	